

## Po powodzi:

Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, gdyż mogą być skażone np. benzyną, ropą lub innymi produktami ropopochodnymi, różnymi nieczystościami, nie oczyszczonymi ściekami, bakteriami chorobotwórczymi itp.

Nie używaj ich do picia!

Mogą być również pod napięciem z uszkodzonych linii energetycznych napowietrznych lub podziemnych;

Bądź ostrożny gdy wjeżdżasz na trasy dotknięte powodzią.

Drogi mogą być osłabione i nie wytrzymać ciężaru samochodu czy innego pojazdu;

Miej zawsze włączone radio bateryjne w celu uzyskania informacji lokalnych dotyczących udzielanej pomocy tj. zaopatrzenia w żywność i wodę zdatną do picia i użytku ogólnego;

Zwracaj uwagę na zdrowie i bezpieczeństwo Twoje i Twojej rodziny.

Często myj ręce mydłem w czystej wodzie jeśli miałeś kontakt z wodami powodziowymi;

Wyrzuć żywność, która miała kontakt z wodami powodziowymi – nie nadaje się do spożycia;

Poinformuj odpowiednie służby o zerwanych liniach energetycznych lub innych zagrożeniach występujących na Twoim terenie;

Jeśli Twój dom był zalany – mieszkanie i wszystkie sprzęty, które przydatne są do dalszego użytkowania trzeba zdezynfekować, gdyż naniesiony muł zawiera duże ilości grzybów i bakterii chorobotwórczych, które zagrażają zdrowiu ludzi i zwierząt.

Dopilnuj, też aby instalacje domowe elektryczne, gazowe i wodno – kanalizacyjne zostały sprawdzone przez fachowców i ewentualnie naprawione przed ich ponownym użytkowaniem.



### W PARTNERSTWIE REALIZUJĄ PROJEKT

#### „Budowa systemu ostrzegania ludności w Powiecie Grójcekim”

współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020,

Osi Priorytetowej V Gospodarka przyjazna środowisku,

Działanie 5.1 Dostosowanie do zmian klimatu, typ projektów: systemy wczesnego ostrzegania przed zjawiskami katastrofalnymi.

**W OKRESIE OD 1 WRZEŚNIA 2016 DO 28 WRZEŚNIA 2018**

# SYGNAŁY ALARMOWE

## RODZAJE ALARMÓW I KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

### ALARMY

	AKUSTYCZNIE	FONICZNIE	WIZUALNIE
OGŁOSZENIE ALARMU	<p><b>MODULOWANY dźwięk syreny przez 3 minuty</b></p>	przez ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU lub SYRENĘ Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b> <b>Ogłaszam alarm</b> (przyczyna, rodzaj alarmu, itp.) <b>dla .....</b>	 lub w uzasadnionych przypadkach inna figura geometryczna
ODWOŁANIE ALARMU	<p><b>CIĄGŁY dźwięk syreny przez 3 minuty</b></p>	przez ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU lub SYRENĘ Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b> <b>Odwołuję alarm</b> (przyczyna, rodzaj alarmu, itp.) <b>dla .....</b>	

### KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE - UPRZEDZENIE O...

#### ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI

##### Ogłoszenie:

Trzykrotna zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie .... ok. godz. ... min. ... może nastąpić skażenie** (rodzaj) **w kierunku ...**

##### Odwołanie:

Trzykrotna zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu** (rodzaj skażenia) **dla ...**



#### ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI

##### Ogłoszenie:

Formę i treść ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

##### Odwołanie:

Trzykrotna zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu** (rodzaj zakażenia) **dla ...**



#### KŁĘSKACH ŻYWIŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA

##### Ogłoszenie:

Trzykrotnie zapowiedź słowna:

**Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców** (rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)

##### Odwołanie:

Trzykrotna zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu** (rodzaj zagrożenia) **dla ...**



# JAK POSTĘPOWAĆ?

## Przed wichurą:



Upewnij się, że wszyscy członkowie Twojej rodziny wiedzą jak postępować w czasie huraganu, oraz naucz dzieci jak wyłączać gaz, elektryczność i wodę.

Naucz dzieci, jak i kiedy wzywa się Policję lub Straż Pożarną, które radio jest nastrojone na odbiór informacji o stanie zagrożenia.

Zabezpiecz swoje mieszkanie (dom), zamknij okna i drzwi.

Zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła jak: latarki elektryczne (baterie do latarek i odbiorników radiowych), świece, lampy naftowe wraz z zapasem nafty.

Przygotuj rzeczy, które mogą być przydatne w czasie ewakuacji tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy.

## W czasie trwania wichury:

Nie wychodź z domu, jeśli nie musisz.

Włącz radio lub telewizor w celu śledzenia informacji meteorologicznych i informacji o sytuacji.

W przypadku ogłoszenia komunikatu o ewakuacji, weź ze sobą podręczny bagaż najpotrzebniejszych rzeczy.

## Gdy służby ratownicze zalecą ewakuację:

Opuść mieszkanie tak szybko, jak tylko jest to możliwe, nie zapomnij o tym przy tym wyłączyć energię elektryczną oraz główny zawór wody i gazu, wygaś ogień i zabezpiecz dom;

Zabierz wcześniej przygotowany podręczny bagaż z ciepłą odzieżą, zapasem wody i żywności oraz dokumentami.

## Po wicherze:

Unikaj leżących lub zwisających przewodów elektrycznych;

Pomóż poszkodowanym i jeśli zajdzie potrzeba udziel pierwszej pomocy;

Ostrożnie sprawdź stan swojego budynku, w tym głównie przyłącza mediów, poszycie dachu i trwałość stolarki budowlanej.

## GDY USŁYSZYSZ SYGNAŁ ALARMOWY:



Nie ulegaj emocjom, działaj szybko ale spokojnie, rozważnie i bez paniki;

Włącz radio lub telewizor;

Wysłuchaj komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania;

Powiadom rodzinę i najbliższych sąsiadów;

Postępuj zgodnie z wysłuchanymi zaleceniami.

NUMER  
ALARMOWY

112



POGOTOWIE  
RATUNKOWE

999



STRAŻ  
POŻARNA

998



POLICJA

997

## Przed powodzią:



Zapoznaj się w swoim urzędzie gminy jakie zagrożenie może wystąpić w Twoim miejscu zamieszkania.

Przeznacz rodzinie jak ma się zachować na wypadek zagrożenia powodzią.

Przygotuj zestaw rzeczy przydatnych w czasie ewakuacji do 30-50kg na osobę, takich jak: śpiwory, koce, dokumenty, wartościowe rzeczy, zapasowe ubranie, buty, apteczkę pierwszej pomocy, zapas żywności na 3 doby, zapas wody pitnej, zgromadź wszystko na wyższej kondygnacji budynku.

Zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła jak: latarki elektryczne (baterie do latarek i odbiorników radiowych), świece, lampy naftowe wraz z zapasem nafty.

Bacznie obserwuj rozwój sytuacji wokół własnego miejsca zamieszkania i w najbliższej okolicy. Jeżeli zaobserwujesz coś niebezpiecznego natychmiast alarmuj.

Porozmawiaj z sąsiadami o możliwościach wzajemnej pomocy.

## W czasie trwania alarmu przeciwpowodziowego:

W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieszczaj się na wyższe położone tereny, miejsca. Nie czekaj na wezwanie do ewakuacji, w miarę możliwości ewakuuj się sam (samoewakuacja);

Włącz radio lub telewizor w celu śledztwa informacji meteorologicznych, informacji o sytuacji, aktualnych wytycznych;

Zabezpiecz swoje mieszkanie, swój dom tj. przenieś wartościowe rzeczy na wyższe piętra domu. Z posesji, wszystkie rzeczy schowaj w budynku lub je przywiąż do czegoś stabilnego aby nie popłynęły;

W czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne i nie dotykaj ich gdy są wilgotne lub stoją w wodzie. Wyłącz sieć gazową, wodociągową;

Nie używaj w gospodarstwie domowym wód gruntowych, mogą być skażone;

Jeśli zostaniesz wytypowany do pomocy w pracach przeciwpowodziowych, np. do układania lub wypełnienia worków z piaskiem, pomagaj – od tego zależy bezpieczeństwo również Twojego domu.

## Gdy służby ratownicze zalecą ewakuację:

Nie zwlekaj – opuść mieszkanie tak szybko, jak tylko jest to możliwe, nie zapomnij przy tym wyłączyć energię elektryczną oraz główny zawór wody i gazu, wygaś ogień) i zabezpiecz dom;

Zabierz wcześniej przygotowany podręczny bagaż z ciepłą odzieżą, zapasem wody i żywności oraz dokumentami.